

# Klasse2000®

Gesundheitsförderung in der Grundschule  
Gewaltvorbeugung und Suchtvorbeugung

**Stark und  
gesund mit  
Klasse2000**



# Kinder für Gesundheit begeistern

**Liebe Eltern,**

mit dem Start in die Schulzeit beginnt für Ihr Kind und Sie ein neuer, spannender Lebensabschnitt. Um dabei mitzuhelfen, dass Ihr Kind stark, gesund und selbstbewusst groß wird, gibt es Klasse2000 – ein Unterrichtsprogramm, bei dem viele Grund- und Förderschulen in Deutschland mitmachen.

Mit Klasse2000 lernt Ihr Kind von Klasse 1-4, was es selbst tun kann, damit es gesund bleibt und es ihm gut geht. Lehrkräfte und speziell geschulte Gesundheitsförder:innen führen in jedem Schuljahr ca. 15 Klasse2000-Stunden durch. Unsere Themen sind:

- **Gesund essen und trinken**
- **Bewegen und entspannen**
- **Sich selbst mögen und Freunde haben**
- **Probleme und Konflikte gewaltfrei lösen**
- **Kritisch denken und Nein sagen – vor allem zu Alkohol und Tabak.**



Vielfältige Methoden, Spiele, die Besuche der Gesundheitsförder:innen und interessante Materialien – z. B. Atemtrainer, Taschenhirn, Gefühlsbuch und die Figur KLARO – begeistern die Kinder für das Thema Gesundheit.



- ① Klasse2000 fördert wichtige Gesundheits- und Lebenskompetenzen – schützt vor Sucht und Gewalt
- ② Die Kinder machen begeistert mit – sehen Sie selbst!
- ③ Keine Zusatzstunden – Programm läuft integriert im normalen Stundenplan
- ④ Eltern erhalten regelmäßig Infos und Tipps für den Familienalltag, Kinder bringen Material zum Ausprobieren mit nach Hause
- ⑤ Wissenschaftlich fundiertes Programm – Studien belegen die Wirkung

**5 gute Gründe  
für  
Klasse2000**

# Mitmachen und Kinder stärken!

Wenn Sie möchten, dass auch  
Ihr Kind von Klasse2000  
profitiert

- Informieren Sie die Lehrkraft und die anderen Eltern über das Programm
- Schlagen Sie vor, dass die Klasse teilnimmt
- Überlegen Sie, wie Sie bei der Patensuche mithelfen können

Wie melden Schulen sich an?

- Das Programm beginnt für die 1. Klassen im Februar
- Möglichst bis Weihnachten benötigen wir von der Schule eine Anmeldung sowie für jede Klasse eine Patenschaft (220 €), mindestens für das 1. Jahr der Teilnahme.

Hier finden Sie Informationen über  
das Programm, Patenschaften und  
Fördermöglichkeiten

Schirmherrschaft



Die Drogenbeauftragte  
der Bundesregierung



Partner der deutschen  
Lions Clubs

Verein Programm Klasse2000 e. V.,  
Feldgasse 37, 90489 Nürnberg,  
[www.klasse2000.de](http://www.klasse2000.de)

