



„Ich bin überzeugt, dass wir früh anfangen müssen, Kindern die nötige Medienkompetenz zu vermitteln. Gesundes Aufwachsen und die Kids „vor dem Fernseher oder dem Tablet parken“, passen nicht zusammen. Wir wollen Eltern Orientierung geben, was gesunder Medienkonsum ist.

Ihre Daniela Ludwig, MdB, Drogenbeauftragte der Bundesregierung

Daniela Ludwig



Die Drogenbeauftragte
der Bundesregierung

FAMILIE.FREUNDE.FOLLOWER.

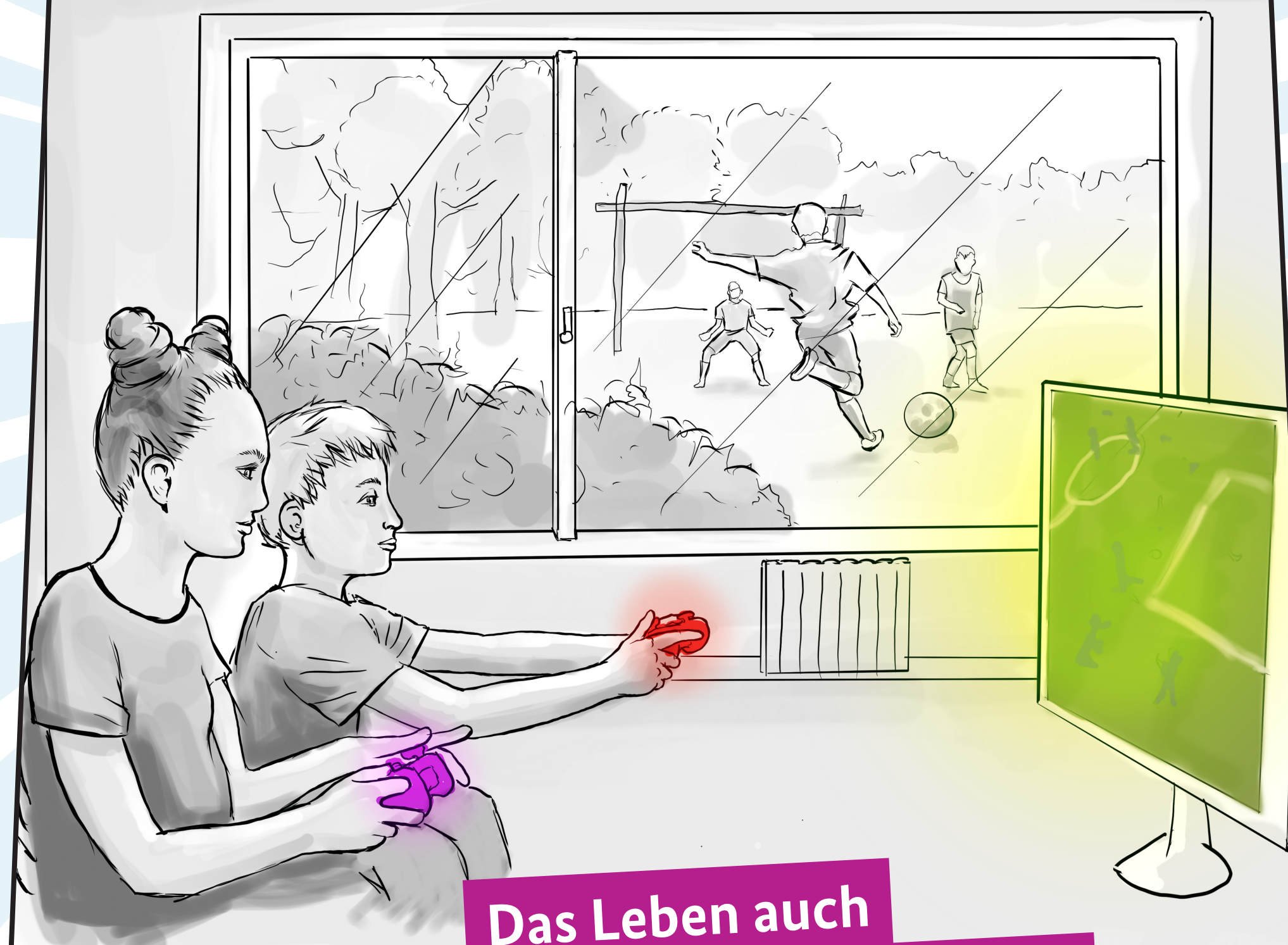
So gelingt der Alltag mit Tablets, TV, Smartphones & Co.

ZEIT FÜR DIE FAMILIE?



Essenszeit ist
bildschirmfrei!

ECHTE FREUNDE?



Das Leben auch
offline entdecken!

VORBILD?



Kinder schauen sich
Ihre Gewohnheiten ab!

Von Kinder-
und Jugendärzten
empfohlen

