



Die Drogenbeauftragte  
der Bundesregierung



# Gemeinsame Pressemitteilung

Berlin/Köln, 03. September 2020

Seite 1 von 2

## Null Alkohol in der Schwangerschaft

### Bundesdrogenbeauftragte und BZgA informieren zum Tag des alkoholgeschädigten Kindes über die Folgen von Alkoholkonsum in der Schwangerschaft

Anlässlich des „Tags des alkoholgeschädigten Kindes“ am 09. September 2020 weisen die Drogenbeauftragte der Bundesregierung und die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) auf die Gesundheitsrisiken von Alkoholkonsum in der Schwangerschaft hin. Alkohol ist ein Zellgift, das auch in kleinen Mengen die Entwicklung des Fötus beeinträchtigen und zu schwerwiegenden Schädigungen beim Kind führen kann – den Fetalen Alkoholspektrumstörungen (FASD) bis hin zur schwersten Form, dem Fetalen Alkoholsyndrom (FAS).

**Daniela Ludwig**, Drogenbeauftragte der Bundesregierung, erklärt: „Schwangerschaft und Alkohol – das passt nicht zusammen! Jeder Schluck stellt eine immense gesundheitliche Gefahr für das ungeborene Kind dar. Mein Appell an alle werdenden Mütter lautet: Verzichten Sie bitte während Schwangerschaft und Stillzeit komplett auf Alkohol – Ihrem Baby zuliebe!“

**Prof. Dr. med. Heidrun Thaiss**, Leiterin der BZgA, betont: „Kinder mit einer Fetalen Alkoholspektrumstörung weisen eine Vielzahl geistiger und körperlicher Beeinträchtigungen auf, die in der Regel ein Leben lang bestehen bleiben. Diese schwerwiegenden Folgen für die Gesundheit des Ungeborenen sind vollständig vermeidbar, wenn werdende Mütter in der Schwangerschaft keinerlei Alkohol trinken und konsequent Nein sagen. Diese Haltung sollte durch das Umfeld jeder Schwangeren positiv bestärkt werden.“

In Deutschland werden schätzungsweise rund 10.000 Kinder pro Jahr mit FASD geboren. Etwa 3.000 von ihnen leiden unter FAS. Betroffene Kinder zeigen Verhaltensauffälligkeiten wie Ruhelosigkeit, Reizbarkeit, Lern- und Sprachprobleme. Beim Fetalen Alkoholsyndrom kommen Fehlbildungen des Skeletts, des Gesichts und der Extremitäten sowie Nierenfunktionsstörungen oder Herzfehler hinzu.

Um werdende Eltern für die Risiken des Alkoholkonsums in der Schwangerschaft zu sensibilisieren, bietet die BZgA-Kampagne „Alkohol? Kenn dein Limit.“ Informationen online und als Broschüren an. Werdende

Die Drogenbeauftragte der  
Bundesregierung  
Unter den Linden 21  
10117 Berlin

Tel. +49 (0)30 18441-2241  
Fax +49 (0)30 18441-4960

saskia.solar@bmg.bund.de  
www.drogenbeauftragte.de

Bundeszentrale für gesundheitliche  
Aufklärung BZgA  
Maarweg 149-161  
50825 Köln

Tel. +49 (0) 221 8992-280

pressestelle@bzga.de  
www.bzga.de  
www.twitter.com/bzga\_de

Mütter, denen es schwerfällt, auf Alkohol ganz zu verzichten, werden durch das Internetportal IRIS unter [www.iris-plattform.de](http://www.iris-plattform.de) anonym beim Konsumstopp unterstützt.

**Weitere Informationen:**

- Online-Beratungsangebot [www.iris-plattform.de](http://www.iris-plattform.de)
- [www.kenn-dein-limit.de/alkohol/schwangerschaft-und-stillzeit](http://www.kenn-dein-limit.de/alkohol/schwangerschaft-und-stillzeit)
- [www.familienplanung.de](http://www.familienplanung.de)
- [www.fruehehilfen.de/nest-material/inhalte-und-aufbau/modul-gesundheit/themenbereich-schwangerschaft-geburt-und-danach/](http://www.fruehehilfen.de/nest-material/inhalte-und-aufbau/modul-gesundheit/themenbereich-schwangerschaft-geburt-und-danach/)

BZgA-Materialien zum Thema „**Alkoholfrei in der Schwangerschaft**“

- „Informationen zum Thema Alkohol für Schwangere und ihre Partner“
- „Informationen über Alkohol. Für Schwangere und ihre Partner – Ein Faltblatt in Leichter Sprache“
- „Andere Umstände – neue Verantwortung“  
Informationen und Tipps zum Alkoholverzicht während der Schwangerschaft und Stillzeit
- „Lecker & gesund hoch zwei – Alkoholfreie Drinks nicht nur für Schwangere“
- Für Gynäkologinnen und Gynäkologen sowie Hebammen und Geburtshelfer: „Bewusst verzichten: Alkoholfrei in der Schwangerschaft – Praxismodule für die Beratung Schwangerer“

Kostenfreie Bestellung der BZgA-Materialien unter:  
[www.kenn-dein-limit.de/infomaterial](http://www.kenn-dein-limit.de/infomaterial)

Informationen der Bundesdrogenbeauftragten zum Alkoholkonsum in der Schwangerschaft:

[www.drogenbeauftragte.de](http://www.drogenbeauftragte.de)